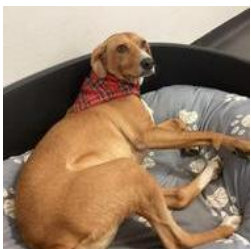


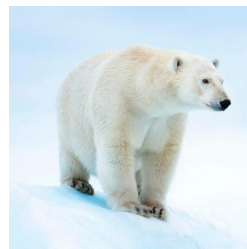
# @EIGT

N°1 - 2nd Semester 2023



## FRODO

Learn more about Frodo's origin and his tasks!



## ANIMALS

What difficulties are polar bears currently facing?



# SOMMAIRE

## 3 **INTERVIEW**

Interview with Mrs. Benavente, the owner of Frodo.

## 4 **LES ANIMAUX**

Ours polaire et équithérapie.

## 6 **INFO**

Consulat et ambassade. Végétarien et végan. Voici les différences.

## 8 **ANIME**

ATTACK ON TITAN



## Frodo, the therapy dog

**In this article, we will present you Frodo, the therapy dog of EIGT. How did he get here, what are his tasks and much more will be explained in this article.**

Frodo is the school's support dog with approximately 5 years of age. He had a pretty rough childhood as he was abandoned at just 6 months according to Mrs. Carina Benavente, Frodo's owner. 'I have chosen Frodo because I saw that he had the face and the body of a therapy dog. Since I lost my old dog, my heart was broken. Frodo helped me to cope with this loss.' Frodo assists Mrs. Benavente in her daily tasks at EIGT. He helps to collaborate with the children and get through them.







## L'ours polaire en voie d'extinction?

En effet depuis 2015 l'ours polaire a été déclaré comme une espèce vulnérable à l'extinction. Cause : le réchauffement climatique. Suite à l'augmentation de la température globale, la glace, l'habitat naturel des ours blancs, est en train de fondre. Ceci va entraîner la diminution de la population des ours blancs de plus de deux tiers. Les associations vouées à la protection de l'environnement et au développement durable comme WWF, IFAW ou encore le ASPAS font tout leur possible pour aider dans la lutte contre l'extinction des animaux comme l'ours polaire. Comment participer à la lutte contre le réchauffement climatique ? On peut faire pleins de choses ! Voici cinq actions facilement réalisables dans le quotidien:

- Privilégier les transports moins polluants.
- Manger moins de viande, plus de légumes et consommer local.
- Réduire ses déchets, réutiliser les objets et les recycler.
- Lutter contre la pollution numérique.
- Réduire sa consommation d'électricité. Tout geste peut contribuer dans lutte contre le réchauffement climatique.

## Se soigner avec les chevaux ?

**Dans cet article, nous vous présentons sur les bienfaits liés à l'équithérapie. Il s'agit d'une forme de thérapie mentale qui se déroule avec et sur un cheval.**

# L'équithérapie

### Les bienfaits de l'équithérapie

L'équithérapie est un traitement médical qui permet de soigner des maladies mentales, une souffrance, un handicap mais également tout autre besoin spécifique. Pour l'aspect psychologique, elle permet de valoriser le patient, d'avoir une meilleure estime de soi, une meilleure gestion de ses émotions mais aussi une meilleure communication afin de devenir plus sociable. Sur l'aspect physique cela permet d'améliorer l'équilibre, la posture, la souplesse, la motricité et l'éveil sensoriel.

Pour que l'équithérapie fonctionne, il compte sur trois parties: le patient, le cheval et le thérapeute. L'équithérapie peut être adaptée pour tous les âges.

L'équithérapie se fait toujours en plusieurs étapes mais peut varier selon le patient. Citons notamment :

- Le pansage pour pouvoir avoir une première approche
- Des exercices précis pour pouvoir communiquer avec le cheval
- Observer le cheval en liberté pour découvrir ses gestes et son allure naturelles
- Travailler à main (au sol)
- Monter le cheval pour entrer en contact avec le cheval et travailler sur la motricité

### Comment devenir équithérapeute ?

Pour devenir équithérapeute, il faut faire 12 à 18 mois de formation et avoir un niveau de galop 4 dans le milieu équestre.



## Quelle est la différence entre une ambassade et un consulat?

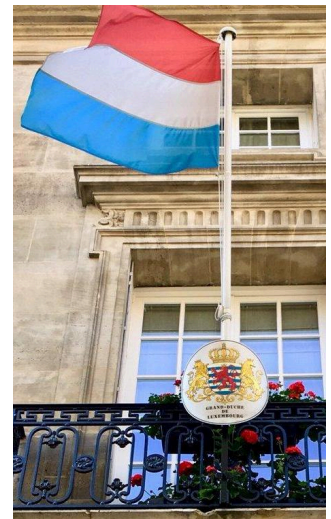
Dans cet article d'information, tu apprendras sur les devoirs et fonctions des ambassades et des consulats.

### Une ambassade

Une ambassade représente son gouvernement dans un pays étranger. Elle sert de messenger entre les deux gouvernements (celui du pays hôte et son pays). Elle informe aussi son gouvernement des événements importants qui se passent dans le pays où elle se trouve. De plus, doit faire en sorte que les traités soient acceptés et que les visites d'états du pays qu'elle représente soit bien organisées. L'ambassade doit également promouvoir la culture et les connaissances du pays représenté. Il y a également un attaché militaire qui est responsable des relations entre les deux armées et qui s'occupe des affaires d'armement. Certaines ambassades ont également une section consulaire. Cependant, la section consulaire peut également se trouver dans une autre ville que l'ambassade et elle a des fonctions assez différentes de celles des ambassades.

### Un consulat

Un consulat représente l'administration publique en pays étranger. Le consulat travaille surtout pour ces propres citoyen(ne)s qui résident dans le pays hôte ou qui y sont en voyage. Les consulats doivent renouveler les passeports et autre documents officiels. Ils doivent également répertorier les naissances, les mariages, les décès, adoptions, etc. Les consulats ont également l'obligation de tenir au courant leurs compatriotes sur les événements dans le pays où il se trouve et dans leur pays d'origine. Les consulats doivent aussi s'occuper des militaires de leur pays en pays étranger. Les consulats aident financièrement leurs compatriotes en détresse. Si des ressortissants d'un pays sont emprisonnés, les consulats doivent leur rendre visite et surveiller si le procès se passe de façon légale pour leur compatriote. Ils doivent également régler les autorisations de rentrée et de sortie de leur pays d'origine (Par exemple: si un français veut aller au Canada, il doit aller demander un visa pour aller au Canada et une autorisation de sortie pour rentrer dans son pays de résidence).



*L'ambassade de Luxembourg à Paris.*

## Quelle est la différence entre une ambassade et un consulat?

Si vous avez besoin d'un passeport en urgence d'un pays qui fait partie de l'Union Européenne mais qu'il n'y a pas de consulat de ce pays, vous pouvez aller dans n'importe quel consulat d'un autre pays de l'Union Européenne! Ceci vous permet récupérer un passeport pour pouvoir continuer vos voyages!

## C'est quoi un végétarien et un végan?

Une personne végétarienne ne mange aucune viande et aucun poisson. Si vous mangez uniquement du poisson, vous êtes un pescetarien. Un végan ne mange aucun produit qui vient des animaux comme le lait, les œufs, le fromage etc. Les végétariens ne mangent bien sûr ni la viande ou ni le poisson.

## Combien de personnes sont des végétariens et des végétariennes ?

Environ 5 % de la population du monde sont végétariens et végétariennes. Ça correspond à environ 375 millions de personnes. Il n'y a pas beaucoup de personnes dans le monde qui veulent être des végétariens ou des végétariennes jusqu'à présent.

## Que mangent les végétariens ?

Les végétariens peuvent manger toute sorte de fruits, légumes et céréales. Ils peuvent également manger du lait, du miel, des œufs, etc. Les aliments produits par des animaux ne sont pas interdits dans un régime végétarien. Le tofu est un aliment qui remplace souvent la viande car cet aliment contient beaucoup de protéines. L'aliment peut être servi dans toutes les formes: râpée, en purée, en cubes, etc. ce qui explique pourquoi le tofu a tellement de succès dans le milieu végétarien. Il y'a aussi des autres aliments pour remplacer la viande comme les lentilles, le quinoa, les pois chiches et beaucoup plus dans les plats végétariens.

## Que mangent les végétariennes ?

Les végétariennes ont un régime plus difficile. Elles mangent pleins de légumes et de fruits. Au lieu de la viande elles mangent des produits à base de soja comme le tofu que les végétariens mangent aussi. Les végétariennes peuvent aussi manger des céréales, des fruits à coque et des graines. Cependant, contrairement aux végétariens, elles ne mangent pas de produits issus d'animaux. Les produits laitiers, le miel et beaucoup d'autres aliments ne sont pas consommés.

## Quelles sont les raisons pour changer de régime alimentaire?

Une raison importante pour devenir végétarien ou végétarienne est le bien-être des animaux. D'autre part, les régimes végétarien et végétarienne peuvent être bénéfiques pour ton corps. On peut réduire les risques de cancer, d'obésité et de diabète. Finalement, l'impact climatique des régimes sans viande est bien inférieur aux régimes avec.



## Végétarien ou végétarienne?

Il y'a beaucoup de personnes qui ne savent pas faire la différence entre les végétariens et les végétariennes. Dans cet article on va répondre à toutes vos questions!



# ATTACK ON TITAN

**Attack on Titan, créé par Hajime Isayama, est notre suggestion du mois dans le monde animé et manga!**

**Poursuivez votre lecture si cette histoire vous intrigue!**

Attack on Titan, aussi connu sous le titre Shingeki no Kyoji), est un manga écrit et dessiné par Hajime Isayama L'histoire tourne autour de Eren Jäger, qui est le héros de ce Manga.

Dans ce monde, les humains se font régulièrement manger par des Titans d'au moins 3m!

Eren a trois amis , Armin Arlelt et Mikasa Ackerman. Pendant l'aventure, Eren se rend compte qu'il peut lui-même se transformer en titan. Tout le monde pense alors que c'est un espion de l'ennemi.

Voici une description des personnages:

Eren Jäger, il déteste les titans mais peut se transformer en ceux-ci.

Mikasa Ackerman est très forte et peut tuer des titans. Cependant, elle est très peu émotive et très silencieuse. Armin Arlelt, très intelligent et stratège.

